

# FP的場の Life & Money Letter

## Topics

### 自己都合退職が変わる！給付制限の新ルールとは？ ～ 2025年改正 ～

2025年4月から自己都合退職者の失業手当の給付制限が大幅に緩和。  
この改正によって転職や新しいキャリアへの挑戦がより柔軟にできると期待されています。



#### 失業手当の給付制限期間が短縮

##### 改正前

● 求職申込  
待機期間(7日間)

● 給付制限  
期間 2ヶ月

● 失業の認定  
● 失業手当の支払い

失業手当の給付制限期間が  
2ヶ月から1カ月に短縮されました。

##### 2025年4月～

● 求職申込  
待機期間(7日間)

● 給付制限  
期間 1ヶ月

● 失業の認定  
● 失業手当の支払い

#### 教育訓練受講で給付制限期間が解除に

退職前の1年以内または退職後に今後の仕事に役立つ職業訓練等を自ら進んで受けた場合給付制限なしで失業手当がもらえます。

資格取得や新しいスキルの習得と同時に求職活動ができるので経済的な不安が軽減されます。

#### 注意点

5年間で3回以上の自己都合離職をすると  
3ヶ月の給付制限が適用されます。



自己都合退職の給付制限が短縮されるとより安心して再就職活動を行えますね。ただし、適用回数には制限があるので計画的にキャリア設計を進めましょう。

## Topics

### カーテンの上手な洗い方 ～ お部屋の空気もリフレッシュ ～

お部屋のカーテン、洗濯していますか？見た目はきれいに見えるカーテンですが、**実は結構汚れているんです**。今回は自宅でできる**カーテンの洗濯方法**についてご紹介します！



洗濯の頻度は？ 厚手のカーテン…1年に1回程度 レース・薄手のカーテン…1年に2回程度

#### 洗濯表示を確認

自宅で洗濯ができるかどうかタグをチェックしましょう。



#### 軽い汚れを落としてからカーテンを外す

ホコリやカビを掃除機、濡れタオル等で落としてからカーテンを外しましょう。



#### カーテンを畳んで洗濯機に入れる

汚れやすい面が外側になるようブリーツに沿って蛇腹にたたみ、ネットに入れて洗いましょう。



#### カーテンを干す

脱水後すぐに取り出してしわを伸ばしてレールに元通りにかける。厚手の場合はレールに負荷がかかるため竿に干しましょう。

#### 洗濯のポイント

- 良く晴れた日を選ぶ
- 脱水時間を短めにする
- 乾燥機は使用しない
- 早く乾くように部屋の風通しを良くする

カーテンを洗うと部屋が明るく、気分も爽やかになります！カーテンをキレイにしておうち時間を快適に過ごしましょう！

## Contact



マトバ総合保険サービス  
Matoba insurance service .Inc

有限会社マトバ総合保険サービス

052-486-2661



おうちの買い方相談室 名駅中村店

おうちの買い方相談室 名駅中村店

052-526-0169

#### お役立ち情報発信中

公式LINEにご登録ください！

右のQRコードを読み取り、お友だち追加をお願いします



LINE IDはこちら  
@580zfjdc