

FP的場の Life & Money Letter

Topics

2025年度から大学無償化制度が拡充されました

2025年度から、より多くの子どもの進学の機会を広げることを目的とし、大学無償化制度が大きく拡充されました。600万円までの所得制限が撤廃され多子世帯の経済的負担が軽減します。



大学無償化の対象と条件

対象：3人以上の子供を同時に扶養している期間に大学等に在学している子供

	第1子 大学生	第1・2子 大学生	第1子 大学院生(扶養)	第1子 就職(扶養外)
	第2・3子 高校生以下	第3子 高校生以下	第2・3子 大学生以下	第2・3子 大学生以下
卒業後				
大学生	支援対象	2人とも支援対象	支援対象	支援対象外
高校生以下				

第1子が扶養から外れると、第2・第3子は支援対象外になります。

出典：文部科学省「高等教育の修学支援新制度」

支援内容と注意点

支援金額の 上限	国公立		私立	
	入学金	授業料	入学金	授業料
大学	28万円	54万円	26万円	70万円
短期大学	17万円	39万円	25万円	62万円
高等専門学校	8万円	23万円	13万円	70万円
専門学校	7万円	17万円	16万円	59万円

出典：文部科学省「高等教育の修学支援新制度」

✓ 支援金額を上回る費用については自己負担となる為注意が必要です。

✓ 入学金・授業料の他に教材費、施設設備費、交通費、下宿する場合は家賃、生活費などの費用も発生します。



対象となる教育機関

- 大学
- 短期大学
- 専門学校
- 高等専門学校（4～5年生）
- 6年制の医学部

大学院生は支援対象外ですが、扶養する子どもの数に含むことができます。



2025年度からの大学無償化制度は、学びたい気持ちを後押ししてくれる心強い支援です。
ただし、生活費や教材費などは自己負担になるため、計画的に進学準備を進めることが大切です。

Topics

水分補給のコツとは？ ー正しく水分補給をして熱中症対策を

6月1日より労働安全衛生規則改正が施行され、職場における熱中症対策が義務化されました。労働者に対する熱中症対策の周知等が必要になります。今回は正しく水分補給をするコツをご紹介します！



水分補給におすすめの飲み物

- **麦茶**：原料の大麦には、身体を冷やす効果があります！
- **水**：浄水器で塩素のにおいを除去するとより美味しく飲むことができます。
- **炭酸水**：食前に少し飲むと胃腸が刺激され食が進む効果があります。食欲が落ちがちな夏に◎



水分補給におすすめの飲み物

- **アルコール・カフェイン飲料**
利尿作用により飲んだ以上の水分を失い、脱水症状を引き起こす可能性があります。
- **ジュース**
糖分を多く含むため、水分補給には向いていません。



● スポーツドリンクはどんどん飲むべき？

スポーツドリンクには塩分・糖分が含まれているため飲みすぎると急性の糖尿病や肥満のリスクもあります。運動等で失われる水分やミネラル分を補充する役割として適量だけ摂取する飲み方が適しています。

● 特に気を付けて水分をとるべきタイミングは？

「入浴後」「就寝前」「運動時」は要注意！
入浴や運動時はもちろん、就寝中もたくさんの水分が失われるため特に意識しましょう！

Contact



マトバ総合保険サービス
Matoba insurance service .Inc

有限会社マトバ総合保険サービス

052-486-2661

おうちの買い方相談室 名駅中村店

052-526-0169

お役立ち情報発信中

公式LINEにご登録ください！

右のQRコードを読み取り、お友だち追加をお願いします



LINE IDはこちら
@580zfjdc

住宅購入・ローンのことなら



おうちの買い方相談室 名駅中村店